



Stadt Augsburg

Gesund und aktiv älter werden

Seniorengesundheitstag

Mittwoch, 29. November 2017
9:30 bis 17:00 Uhr im
Augsburger Rathaus (Oberer Fletz)

Die Veranstaltung wird unterstützt von:
Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit und Pflege,
Regierung von Schwaben, Betriebskrankenkasse Stadt
Augsburg, Stadt Augsburg – Kontaktstelle für Selbsthilfe-
gruppen, Hörzentrum Böhler, Blindeninstitutsstiftung Würzburg

Programm

Fachtag und Workshops

9:30–10:00 Uhr | Begrüßung durch
Dirk Wurm, Referent für Ordnung, Gesundheit Sport
und **Dr. Ulrich Storr**, Amtsleiter des Gesundheitsamtes

Vorstellung des Präventions-Schwerpunktes

„Gesund und aktiv älter werden“

Richard Binzer, Fachstelle für Pflege und Behinderten-
einrichtungen für Qualitätsentwicklung und Aufsicht in
stationären Einrichtungen der Pflege und Behinderten-
hilfe (FOA)

10:00–11:00 Uhr | Lebensqualität und Zufriedenheit
im Alter

Marcello Cofone, Diplom-Psychogerontologe,
Demenzservice Bad Tölz

11:00–12:00 Uhr | Gesunde Ernährung im Alter

Ulrike Birmoser, Verbraucherschutz

12:00–12:30 Uhr | Seniorengerechtes Wohnen

Florian Mair, Betriebskrankenkasse Stadt Augsburg

12:30–13:30 Uhr | Mittagspause

13:30–15:00 Uhr | Kinästhetik – Bewegungskompetenz
im Seniorenalter

**Rosi Lenz-Schweiger, Margarete Hirsch,
Dagmar Panzer**

15:00–15:15 Uhr | Vorstellung der Medi-Box

Timo Schuster, Gewinner von Jugend forscht

15:15–15:30 Uhr | Kaffeepause

15:30–17:00 Uhr | Soziale Einbindung im Alter –
Kontakt und Beziehung

Mario Müller, Improvisations-Theater

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Um Anmeldung wird gebeten unter

kvb-ha.gesundheitsamt@augzburg.de oder 0821 324-2022

Kontakt

Stadt Augsburg, Gesundheitsamt – Fachstelle für
Qualitätsentwicklung und Aufsicht in stationären
Einrichtungen der Pflege und Behindertenhilfe (FOA)

Hoher Weg 8, 86152 Augsburg

0821 324-2022

www.augsburg.de